

# Offene Sprechstunde



## **Barbara Wieneke**

Diplom-Sozialwissenschaftlerin  
Diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin (EÖDL)

Caritasverband Oberhausen e.V.  
Familie, Bildung und Beratung  
Erziehungsberatung

Die offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Oberhausen bietet Eltern Beratung und Gespräche bei allgemeinen und speziellen Fragen zur Erziehung.

Ich helfe Ihnen, wenn

- Sie in Ihrer Erziehungsaufgabe Unterstützung suchen
- Sie als Eltern sich nicht sicher sind, was für die Entwicklung Ihres Kindes das Beste ist
- Ihr Kind Schwierigkeiten im Kontakt mit anderen Kindern hat
- es Ihrem Kind schwer fällt Regeln zu befolgen
- Sie sich Sorgen wegen einer auffälligen Entwicklung Ihres Kindes machen
- Ihr Kind von schwierigen Familiensituationen betroffen ist und Hilfe benötigt.

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Erziehungsberechtigten im Stadtteil. Die Beratung findet in einem ruhigen Raum im Familienzentrum statt. Die Beratung ist vertraulich, auf Wunsch anonym und kostenfrei.

Gemeinsam werden wir überlegen, was Ihr Kind für ein Problem hat, welche Hilfe es benötigt und wer ihm diese Hilfe geben kann.

Bei Bedarf können andere Beratungsangebote des Caritasverbandes oder anderer Dienste in Anspruch genommen werden.

## **Wann und Wo?**

Im monatlichen Rhythmus im **Familienzentrum der Katholischen Kindertageseinrichtung St. Antonius Klosterhardt.**

Termine: Donnerstag, 05.02.2026  
Donnerstag, 05.03.2026  
Donnerstag, 09.04.2026  
Donnerstag, 07.05.2026  
Donnerstag, 11.06.2026  
Donnerstag, 02.07.2026

Donnerstag, 06.08.2026  
Donnerstag, 03.09.2026  
Donnerstag, 01.10.2026  
Donnerstag, 05.11.2026  
Donnerstag, 03.12.2026

jeweils von **9.00 bis 11.00 Uhr** und nach Vereinbarung.

Termine können über das Team des Familienzentrums oder direkt mit Frau Wieneke unter der Telefonnummer **0208 9404-453** oder **0172 1040930** vereinbart werden.